

Wychowanie fizyczne:

Informacje ogólne : Strój sportowy do zajęć wychowania fizycznego stanowi czysta koszulka i spodenki sportowe (bez paska i bocznych doszywanych kieszeni), skarpety na zmianę, obuwie sportowe. (Nie są wymagane osobne buty do zajęć WF. Można ćwiczyć w butach, w których uczeń chodzi po szkole, pod warunkiem, że są to buty sportowe – adidas, trampki itp., i że buty nie były używane na polu). W miesiącach 09-10 oraz 05-06 w miarę sprzyjających warunków pogodowych zajęcia odbywać się będą w terenie, (park, boisko ORLIK), wtedy uczniowie ćwiczą w butach, w których przyszli do szkoły. Proszę, aby było to obuwie sportowe. Na zajęcia w terenie odbywające się w chłodniejsze dni uczniowie przynoszą dresy. Na zajęcia pływackie uczeń musi posiadać strój pływacki, czepek, klapki ręcznik i mydło.

Wymagania i oceny :

1. Podstawą do uzyskania bardzo dobrej oceny z wychowania fizycznego jest aktywna praca na lekcji, oraz stały postęp w uzyskiwanych własnych wynikach sportowych.
2. Uczniowie – reprezentanci szkoły odnoszący sukcesy na zawodach zewnętrznych mogą ubiegać się o ocenę celującą, pod warunkiem zastosowania się do pkt.1.
3. Uczniowie nie podnoszący swoich umiejętności, a zwłaszcza niechętni do pracy, mogą spodziewać się innej oceny z przedmiotu.
4. Zajęcia z pływania stanowią integralną część zajęć WF i wchodzi w skład ocen semestralnych. Osoba zwolniona z zajęć pływackich może się ubiegać w danym semestrze najwyżej o ocenę bardzo dobrą. Wyjątek stanowi sytuacja, kiedy zajęcia pływackie kolidują z treningami zawodników o wysokim poziomie sportowym, – co najmniej sukcesy międzywojewódzkie.
5. Każdy uczeń ma prawo do dwukrotnego nieprzygotowania do lekcji w semestrze bez konsekwencji. Każde następne nieprzygotowanie skutkuje obniżeniem oceny semestralnej o jeden stopień. Na zajęciach pływania uczniowie mają prawo do jednego nieusprawiedliwionego nieprzygotowania w semestrze.
6. Jeżeli uczeń ma być zwolniony z zajęć przez rodziców, zwolnienie przedstawia w **formie pisemnej** na początku lekcji i pozostaje w sali do dyspozycji nauczyciela (pomoc w organizacji lekcji). Uczeń może udać się do domu tylko w wypadku, gdy taka informacja zawarta jest na zwolnieniu. Zwolnienia telefoniczne przez nauczycieli WF nie będą przyjmowane.
7. Uczeń ma prawo ubiegać się o podniesienie oceny z WF w wypadku 100% aktywnej obecności na zajęciach WF w semestrze, oraz gdy uczestniczy w pozaszkolnych zajęciach sportowych odnosząc znaczące sukcesy, (co najmniej sukcesy międzywojewódzkie - wg uznania zespołu nauczycieli WF). O fakcie uczestnictwa w zajęciach pozaszkolnych należy poinformować nauczyciela WF w momencie ich rozpoczęcia w danym semestrze/roku szkolnym przedstawiając zaświadczenie o przynależności do sekcji sportowej. Na zakończenie semestru/roku szkolnego dostarczamy potwierdzenie z klubu sportowego o systematycznym uczestnictwie w treningach, oraz opinię trenera o uczniu.
8. Wszelkie długoterminowe zwolnienia z zajęć sportowych muszą być zgłaszane w formie pisemnej i zostać zaaprobowane przez Dyrektora Szkoły. Zwolnienia ze wsteczną datą nie będą przyjmowane.

Inne – Zapisy uczniów na pozalekcyjne zajęcia sportowe prowadzone pod patronatem szkoły odbywają się u nauczycieli wychowania fizycznego. Osoby, które zapiszą się na zajęcia dodatkowe zobowiązane są do systematycznego w nich uczestnictwa. Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc o przyjęciu ucznia na powyższe zajęcia decyduje kolejność zgłoszeń. Uczniowie, którzy trzykrotnie bez pisemnego usprawiedliwienia opuszczają zajęcia będą wykreślani z listy uczestników, a ich miejsce zajmą chętni oczekujący na wolne miejsce.